

# Influența anturajului în viața unui adolescent



**Adolescență** reprezintă perioada dintre copilărie și maturitate. Această etapă este una critică, având rolul principal de a ne forma anumite abilități și de a face tranziția de la copil la adult în adevăratul sens al cuvântului. În această perioadă de formare, anturajul constituie o a doua familie pentru adolescent, un loc în care poate să-și prezinte așa zisele “informații interzise în familie”. Acest grup le oferă adolescenților posibilitatea de a se dezvolta și de a-și forma o identitate proprie, evitând constrângerile părinților.

## **Efectul de “turmă”:**

Pe perioada liceului, adolescenții își descoperă pasiunile, își fac prieteni, iar în acest mod se instalează efectul de turmă. Psihologic, acest efect reprezintă urmarea unei tendințe, fără a trece prin filtrul gândirii posibilele consecințe, fiind o acțiune la care persoana participă mai mult sau mai puțin conștient.

În ziua de astăzi, în viața unui adolescent cel mai puternic rol îl au prietenii. Încă de la vârsta liceului, tinerii își formează un grup de prieteni, un refugiu pentru momentele în care sunt obosiți, neînțeleși sau triști.

Influența negativă a anturajului poate fi una puternică. Cel mai important lucru pentru adolescenți este să fie acceptați de grupul din care vor să facă parte. Ca urmare, ei doresc să se conformeze unor norme sociale general acceptate de către ceilalți. Problema apare atunci când ei cred că pentru a fi primiți într-un anturaj este nevoie să adopte anumite comportamente negative, cum ar fi fumatul, consumul de alcool sau droguri, relațiile sexuale întâmplătoare, etc.

## **Puternic și greu de sesizat:**

Influența pe care o are un anturaj este greu de sesizat. Spre exemplu, să spunem că ne aflăm pe o plajă sau într-un loc la nivelul mării. În aceste circumstanțe, aerul de deasupra noastră exercită o presiune constantă de aproximativ 1 kg/cm<sup>2</sup>. *Ființa umană poate trăi sub o asemenea presiune fără să-și de-a seama că există. De ce? Pentru că s-a obișnuit cu ea.* Presiunea atmosferică nu e ceva dăunător, dar când tot acest volum de aer se transformă în persoane care ne influențează în mod subtil alegerile, rezultatul poate fi unul periculos sau chiar tragic.

## **Învată să te educi:**

Ca adolescenți trebuie să fim capabili să facem niște alegeri. Ca adolescenți trebuie să ne dăm seama ce ne face bine și ce ne face rău. Ca adolescenți trebuie să avem curajul să spunem stop, fără a ne gândi că prin acest mod îi putem dezamăgii pe alții. Ca adolescenți trebuie să conștientizăm că într-un final vom rămâne doar noi, iar “așa ziii prieteni” nu ne vor mai judeca din umbră. Ca adolescenți trebuie să încercăm să ne găsim propriile pasiuni, lucrurile care ne fac fericiți și originali.